

BASISMODUL zum Lebens- und Sozialberater
Ausbildung Hypnose



Die ISAK KG ist zertifiziert unter der Nr. ZA-LSB 217.1/2011 und Nr. ZA-LSB 251.0/2013
entsprechend den Richtlinien des Lehrgangs für Lebens- und Sozialberatung
gemäß § 119. (5) der GewO 1994

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	2
Überblick	3
Ausbildung zum HypnoFocusing-Practitioner	4
Lehrgangsinhalte	6
Zielgruppe	6
Zugangsvoraussetzungen	6
Berufliche Möglichkeiten	6
Lehrgangsstruktur	7
Curriculum Ausbildung Hypnose	8
Anmerkung:	12
Überprüfung des Lernerfolges	12
Anrechnung:	12
Begleitend zum Lehrgang	13
Referenten	14
Lehrgangskosten	14
Anmeldung und Information	14

Überblick

Basismodul

HypnoFocusing-Practitioner

Abschluss: HypnoFocusing Practitioner (Zertifikat)

Dauer: 2 Semester, 7 Seminare

Voraussetzungen: Mindestalter 22 Jahre, psychische Gesundheit,
Reflexionsbereitschaft

Berufliche Möglichkeiten: Freiberufliche Arbeit als Hypnose-Coach



Diplom-Modul

Lebens- und Sozialberatung

Abschluss: Zertifikat

Dauer: 4 Semester, 19 Seminare

Voraussetzungen: Basislehrgang, Einstiegsmöglichkeit für TeilnehmerInnen mit
anderen Vor-Ausbildungen

Berufliche Möglichkeiten: Der positive Diplomabschluss ist Voraussetzung, um das
Gewerbe als Diplom- Lebens- und Sozialberater ausüben zu können. Nach Erfüllung
aller Auflagen erteilt die Behörde die Gewerbeberechtigung.

BASISMODUL

HypnoFocusing®

Ausbildung zum HypnoFocusing-Practitioner

Diese Ausbildung wird im Rahmen der Ausbildung zum Lebens- und Sozialberaters unterrichtet und bildet das Basismodul der LSB-Ausbildung. Sie können die Ausbildung zum HypnoFocusing-Practitioner auch ohne das Diplom-Modul buchen. Aus rechtlichen Gründen dürfen wir HypnoFocusing-Seminare, die an einem nicht LSB-zertifiziertem Institut absolviert wurde nicht anerkennen. Der LSB-Lehrgang ist unter der Lehrgangsnummer ZA-LSB 251.0/2013 von der WKO anerkannt.

Diese Ausbildung zum HypnoFocusing-Practitioner kann für Sie die Tür zum Coachingberuf öffnen und/oder Sie vor dem Hintergrund Ihrer bereits erworbenen beruflichen Kompetenz fachlich enorm weiterqualifizieren. Ein faszinierendes Arbeitsfeld wird sich für Sie eröffnen, in das sich alles, was Sie bereits können, bestens integrieren lässt, sodass Sie erfolgreich in interessanten Aufgabenbereichen arbeiten werden!

In dieser Fachausbildung - die auch belegt werden kann, ohne die gesamte LSB-Ausbildung zu absolvieren - werden die Grundlagen der modernen Hypnose zur Anwendung im psychologischen Kontext vermittelt. Insbesondere wird darauf Wert gelegt, Formen der tiefen Hypnose praktisch einzuüben. Beispiele und Übungseinheiten sind so gewählt, dass Sie die Kompetenz gewinnen, somatische, psychosomatische sowie psychologische Probleme gezielter lösen zu können. Sie lernen unter anderem auch, die körpereigenen Selbstheilungsmechanismen zu wecken, Ursachen aufzudecken, um „Krankheitsketten“ zu durchbrechen, Verhalten, Körperreaktionen und Körperwahrnehmungen mittels HypnoFocusing® zu verändern und die Gesetze psycho-somatischer Zusammenhänge positiv zu nutzen, denn viele Veränderungsprozesse werden von körperlichen Störungen begleitet. Oft geben sie deutliche Hinweise auf verborgene Geschichten, die hinter einer Problematik stehen. Doch so gut Sie als Berater körperliche Symptome vor dem Hintergrund eines ganzheitlichen Verständnisses nutzen können, um eine Thematik klarer zu verstehen und Ihr Vorgehen richtig anzusetzen, so quälend sind sie für den Betroffenen. Auf dem Weg zur Verbesserung der Lebensqualität werden Beschwerden oft zu beinahe unüberwindlichen Hürden, die notwendige Erkenntnis- und Veränderungsprozesse behindern.

Diese ausgesprochen praxisorientierte Ausbildung wird Ihnen nicht nur ein fundiertes Wissen im Umgang mit klassischer Hypnose und hypnotherapeutischen Interventionen im Feld von Beratung

geben, sondern Sie vor allem in die wichtigsten Arbeitsfelder eines Coachs einführen und Sie für die Arbeit mit Einzelpersonen qualifizieren.

Die Ausbildung zum HypnoFocusing-Practitioner ist eine der effektivsten und sinnvollsten Ergänzungen für eine Vielzahl beratender und therapeutischer Berufe. Professionelle Coaches in Business und Sport, Psychologen, Psychotherapeuten, Lebensberater, Spezialisten in den Anwendungsfeldern Stressmanagement und Burnout berichten von erstaunlich positiven Ergebnissen nach der Integration von HypnoCoaching in ihre Berufsrealität ...

Diese Fachausbildung hat z.B. zum Inhalt ...

- ... Hypnose und ihre Gesetzmäßigkeiten
- ... Anwendung der Hypnose in der Therapie
- ... der Zusammenhang von Psyche und Körper
- ... Lernerfahrungen und „Krankheitsgeschichte“
- ... das Unterbrechen körperlicher Fehlprogramme
- ... akute Belastungsreaktionen
- ... Traumata lösen
- ... Desensibilisierung von Ängsten und Phobien

Sie lernen ...

- ... zu verstehen, was körperliche Mitteilungen bedeuten
- ... den Körper in der tiefen Hypnose richtig „anzusprechen“, um Symptome zu lösen
- ... falsche körperliche Assoziationsketten aufzulösen
- ... körperliche Trigger zu finden, die Symptome nahezu abschalten
- ... Wahrnehmungen und Empfindungen mit Hilfe von Hypnose zu verändern
- ... Stress als Signal richtig zu deuten
- ... körperlich gebundene Verhaltensweisen zu verändern
- ... spezialisiertes thematisches Arbeiten
- ... und vieles mehr

Lehrgangsinhalte

Wir wollen, dass Sie mit Hypnose arbeiten können - deshalb heißt es: Praxis, Praxis, Praxis! Aus diesem Grund werden Sie von Anfang an die Anwendung von HypnoFocusing® in beratenden und heilenden Berufen und Übungssequenzen einüben und vertiefen, um in diesem Arbeitsfeld unmittelbar nach Abschluss der Fachausbildung in Ihrer Praxis / in Ihrem Arbeitsfeld erfolgreich arbeiten zu können.

Da die Module aufbauend strukturiert sind, kann die Ausbildung nur im Block belegt werden.

Zielgruppe

- Menschen aus unterschiedlichen Berufsgruppen, die sich für eine Hypnose-Ausbildung interessieren
- Interessenten für eine Lebens- und Sozialberater Ausbildung
- Lebens- und Sozialberater zur Erweiterung ihrer Methodenvielfalt (Fortbildung)

Zugangsvoraussetzungen

- Vollendetes 22. Lebensjahr
- Bereitschaft zur Reflexion eigener Prozesse
- Psychische Gesundheit

Berufliche Möglichkeiten

Nach Abschluss des Basismoduls besteht die Möglichkeit zur freiberuflichen Arbeit als HypnoFocusing-Coach im Rahmen eines freien Gewerbes bzw. eventuell im Rahmen Ihres Sockelberufs als Hypnose-Coach tätig zu sein.

Zusammen mit dem Diplom-Modul können Sie, nach Erbringung aller gesetzlicher Voraussetzungen, das Gewerbe des Diplom Lebens- und Sozialberaters beantragen.

Der Lehrgang ist unter der Nr. ZA-LSB 251.0/2013 von der Wirtschaftskammer zertifiziert

Lehrgangsstruktur

Dauer

2 Semester, 7 Seminare

Kurszeiten

Freitag von 8:30 h - 18:00 h und Samstag von 8:30 h - 18:00 h

Seminarhäuser

Schloss Wohlgemutsheim
(Don Bosco Schwestern)
Schlossstr. 4
A-6121 Baumkirchen

Curriculum Ausbildung Hypnose

Modul 1: Einführung und Grundlagen der Hypnose / 24 Eh

Dieser Einstieg vermittelt Ihnen die Vielfalt von HypnoFocusing®. Sie nehmen teil an einem erfahrungs- und praxisgeprägten Kurs, der die Basis für die weiterführende Ausbildung bildet. Sie bekommen einen Einblick, wie Hypnose funktioniert, und lernen einfache Induktionen kennen. Weil Sie selbst Hand anlegen werden und theoretisches Wissen, Demonstrationen und supervisiertes Üben miteinander verbunden werden, können Sie am Ende der zwei Tage bereits einiges mitnehmen, das Sie unmittelbar in Ihrer beruflichen Praxis integrieren können.

Aus dem Inhalt:

- Einführung in die Arbeit mit HypnoFocusing®
- Charakteristika des HypnoFocusing®
- Gehirn, Hypnose und die Neurowissenschaften
- Geschichte der Hypnose
- Grenzen und Möglichkeiten der Hypnose
- Suggestibilität und Suggestibilitätstests
- Einführung in das FocusingAssoziationsketten und Self-Programming
- Was kann Coaching?

Modul 2: Wahrnehmung, Gedächtnis und Hypnose / 24 Eh

Das funktionale Verständnis von Wahrnehmung, Gedächtnis und Veränderung hat den Weg für neue Lösungsstrategien gebahnt. Dieses 2. Modul hat zum Ziel, Ihnen einen Einblick in die Hintergründe von Störungs- wie Lösungsentwicklung zu geben. Sie werden Ihr Wissen vervollständigen und - was ausdrücklich erwünscht ist - nach diesen zwei Tagen in der Lage sein, einfache Hypnose-Prozesse auszuführen.

Aus dem Inhalt:

- Gedächtnis und Erinnerung
- Wahrnehmung und Wahrnehmungsveränderung
- Die Sprache in der Hypnose
- Rahmenbedingungen für eine gelungene Hypnose-Sitzung

- Dissoziationen herstellen
- Blitzhypnose
- "klassische" Hypnose-Induktionen
- Einführung in das Klientenzentrierte Beratungsgespräch nach C. Rogers

Modul 3: Veränderte Bewusstseinszustände und die Wissenschaft / 24 Eh

Die Erkenntnisse der Neurowissenschaften haben die Psychologie revolutioniert! Auf sie baut HypnoFocusing® auf und eignet sich deshalb so hervorragend für ein ergebnisorientiertes, effektives Coaching. Neben weiteren methodischen Inhalten erfahren Sie mehr über den aktuellen Stand der Wissenschaft und werden lernen, den Zusammenklang von Emotion und Körper in Lösungswege einzubeziehen.

Aus dem Inhalt:

- Veränderungen im Gehirn unter dem Einfluss von Hypnose
- Spiegelneuronen
- Veränderung im Lichte der Neurowissenschaften
- Alltagsillusionen
- Paul Ekmans Grundemotionen und emotionale Automatismen
- Der Körper als Rückmeldesystem von Stress und Angst
- Muskellesen - Realität oder Trick?
- Ideomotorisches Antwortverhalten

Modul 4: Thematisches Arbeiten / 24 Eh

Um nicht bei einer reinen Symptombeseitigung stehen zu bleiben, kommen mit dem Wissen um den Aufbau von vollständigen Sitzungen und dem Einstieg in die Kunst der zielführenden Thematisierung wesentliche Dimensionen des erfolgreichen Arbeitens hinzu. Nun gewinnen die Gesprächsführung in der Vorbereitungsphase sowie die Sprache in der Hypnose zunehmend an Bedeutung. In diesem Kurs lernen Sie, einen vollständigen Prozess mit allen wesentlichen Bestandteilen durchzuführen.

Aus dem Inhalt:

- Wie lernt das Gehirn?

- Standardsätze zum Auswendiglernen
- Die Entspannungsprogression als Induktion
- Wunsch, Ziel, Teilziel, Thema
- Einfache Modelle thematischer Eingrenzung:
- die Prioritätenliste
- Love it, leave it or change it
- Auffinden des Themas unter Hypnose ... etc.
- Vom Thema zur einfachen Suggestion
- Themenszenario und Bühnentechnik
- Positive Verstärkungen und Anker

Modul 5: Nachhaltige Veränderung / 24 Eh

In diesem Kurs wird das Vorgehen um ein wesentliches Arbeitsmittel erweitert: die Altersregression. Sie themen- und personenbezogen einsetzen zu können, ist ein bedeutender Schritt, wenn Sie nachhaltige Veränderungen erreichen wollen! Zur weiteren Professionalisierung wird mit Blick auf zu erreichende Ziele des jeweiligen Klienten das vorhandene Repertoire erweitert und ergänzt.

Aus dem Inhalt:

- Besonderheiten der Zielvereinbarung im HypnoFocusing
- Weitere Modelle thematischer Eingrenzung:
- das Aufgabenrad
- Lösungsfokussierung
- Heuristik und Intuition: Gesetze der inneren Stimme
- Lösungsfokussierung nach de Shazer
- Kurztherapiemodell im Coaching
- Die Lösungsvision
- Die Zukunftsprogression
- HypnoTracing® und weitere Altersrückführungsmodelle
- SuggestionsLoop® als Objektivierungsinstrument
- Wirkungsweise posthypnotischer Verankerung

Modul 6: Das Fokussierte Zielgespräch / 24 Eh

Wenn Motive angesprochen werden können, die mit dem Innersten des Klienten übereinstimmen, lassen sich erstaunliche Veränderungen erzielen. In diesem Modul geht es darum, persönliche Fähigkeiten, Stärken und Motivatoren des Klienten aufzudecken. Sie werden mit Hilfe des Fokussierten Zielgesprächs aufgedeckt und führen zu wesentlichen Aspekten der Thematik. Diese lernen Sie dann in Trance zu

bearbeiten.

Aus dem Inhalt:

- Fokussieren und „es auf den Punkt bringen“
- Zukunftsbestimmung, Vision und Ziel
- Vom großen Ziel zum überprüfbaren Teilziel
- Problemlösung und Entscheidungsfindung
- Direkte, indirekte und paradoxe Interventionen
- Desensibilisierung von Ängsten und Phobien
- Traumatische Ereignisse
- Positive Vorerfahrungen, Ressourcen und Überzeugungen nutzen
- zielfokussierte Automatismen etablieren

Modul 7: Schritte zur Professionalisierung / 24 Eh

In diesem Modul werden alle vorangegangenen Inhalte zusammengeführt, spezialisiert und professionell ergänzt. In der Praxis reicht es nicht aus, eine isolierte Sitzung hervorragend zu meistern. Die Qualität Ihres Arbeitens und die Nachhaltigkeit hängen wesentlich davon ab, wie es Ihnen gelingt, einen gesamten Themenkomplex als Prozess schlüssig aufzubauen und individuell und flexibel zu modulieren. Denn wie im Sport zählen hier nur spürbare Ergebnisse - von Coaching-Stunde zu Coaching-Stunde und im Gesamten!

Aus dem Inhalt:

- HypnoFocusing® als Coaching-Prozess
- Was man von der Kurztherapie auf den Coaching-Prozess übertragen kann
- Aufbau einer Coaching-Reihe
- Die „Mechanik“ des Unterbewusstes
- Widersprüchlichkeit von Erfolgswunsch und Realität
- Von der subjektiven Entschuldigung zum objektiven Sehen der Veränderungsmöglichkeit
- Ressourcenarbeit: Positive Erfahrungsreferenzen für den Erfolg
- Ergebnisse spürbar werden lassen

Anmerkung:

Als Teilnehmer dieser Fachausbildung können Sie zusätzlich nach Modul 5 am Spezialisierungsmodul "Pädagogische Beratung und Förderung - Leichter lernen und Prüfungen bestehen in Schule, Uni und Beruf" teilnehmen, um sich für das Arbeitsfeld Lern- und Leistungssteigerung fit zu machen!

Die Abfolge der einzelnen Seminare kann variieren.

Überprüfung des Lernerfolges

- methodisches Kurzreferat
- zwei Protokolle zur Reflexion der eigenen Entwicklung (Selbsterfahrung)
- Abschlussarbeit HypnoFocusing-Practitioner (schriftliche Praxisreflexion)
- Abschlussgespräch mit der Lehrgangsheitung

Anrechnung:

Das Basismodul wird mit 120 Stunden Methodik, 24 Std. Gruppenselbsterfahrung und 24 Std. Grundlagen der Beratung anerkannt.

Begleitend zum Lehrgang

Einzelselbsterfahrung

Mindestens 8 Einheiten Einzelselbsterfahrung sind bis zum Ende des 2. Semesters verpflichtend zu absolvieren.

Für die Erlangung der Gewerbeberechtigung als LSB sind mind. 30 Stunden Einzelselbsterfahrung zu absolvieren. (siehe „Gewerbeberechtigung“)

Die Kosten für die Einzelselbsterfahrung sind nicht in den Ausbildungskosten enthalten.

Peer – Gruppen

Selbstorganisierte Arbeitsgruppen zur Einübung und Vertiefung der Lehrinhalte sind im Lehrgang nicht verpflichtend aber empfohlen.

Die Peer - Gruppen können als Teil der fachlichen Tätigkeit anerkannt werden. (siehe „Gewerbeberechtigung LSB“)

Praktische Arbeit

Mindestens 20 protokollierte Einheiten im Einzelsetting sind bis zum Ende des 2. Semesters zu absolvieren.

Supervision

Begleitend zur praktischen Arbeit sind mind. 5 Einheiten Einzelsupervision zu absolvieren. Die Kosten für die Einzelsupervision sind nicht in den Lehrgangskosten enthalten.

Referenten

Gerhard Allroggen

Lebens- und Sozialberater, Dipl. Sozialpädagoge, Master of Hypnotherapy

Mag. Ralf Krause

Lebens- und Sozialberater, Kinesiologe, Hypnose-Coach, Supervisor-ÖVS

Lehrgangskosten

Basismodul: € 2.765,-
Ratenzahlung ist möglich.

Die Kosten für Einzelselbsterfahrung und Supervision sind nicht in den Lehrgangskosten enthalten.

Anmeldung und Information

ISAK KG

Bahnhofstr. 24, A-6121 Baumkirchen

GF Mag. Ralf Krause

Tel: +43 676-3877093

info@kinesiologie.at

Es gelten unsere AGB auf www.ausbildung-lebensberater.at.