

Ausbildung Kinesiologie
TUL[®]-Kinesiologie / Systemische Kinesiologie
Human-Energetiker



Die ISAK KG ist eine Ausbildungseinrichtung für
Human-Energetiker und Lebens- und Sozialberater

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	2
Überblick	3
Grundlagen der Kinesiologie	3
TUL©-Kinesiologie	3
Gesprächsführung	3
Grundlagen der Kinesiologie	4
Tun und Lassen	5
Gesprächsführung	6
Zielgruppe	6
Zugangsvoraussetzungen	7
Berufliche Möglichkeiten	7
Lehrgangsstruktur	7
Überprüfung des Lernerfolges	8
Begleitend zum Lehrgang.....	8
Referent	9
Lehrgangskosten	9
Anmeldung und Information.....	9

Überblick

Grundlagen der Kinesiologie

Dauer: 2 Seminare

Berufliche Möglichkeiten: Arbeit als Kinesiologe auf der Basis des Gewerbes als Human-Energetiker



TUL©-Kinesiologie

Abschluss: TUL-Kinesiologe (Zertifikat)

Dauer: 5 Seminare

Berufliche Möglichkeiten: Freiberufliche Arbeit als TUL-Kinesiologe auf der Basis des Gewerbes als Human-Energetiker



Gesprächsführung

Abschluss: Dipl. TUL-Kinesiologe (schriftliche Arbeit)

Dauer: 4 Seminare

Voraussetzungen: Grundlagen und TUL

Berufliche Möglichkeiten: Freiberufliche Arbeit als Dipl. TUL-Kinesiologe auf der Basis des Gewerbes als Human-Energetiker

Grundlagen der Kinesiologie

Seit ca. 60 Jahren wird mit der Angewandten Kinesiologie in Europa mit großem Erfolg gearbeitet. Sie entwickelte sich aus dem Bereich der Physiotherapie und nutzt Zusammenhänge auf der Basis der östlichen Meridianlehre und körperlichen Reaktionen, die mit Hilfe des Muskeltests festgestellt werden. Hier erlernen Sie die Meridianlehre, Muskeltests und grundlegende Korrekturmöglichkeiten.

Inhalt

- Grundlagen der Kinesiologie
- 14 Grundmuskeltests
- Das Meridiansystem
- Meridianausgleich
- Neurolymphatische Zonen
- Neurovaskuläre Kontaktpunkte
- Augenenergie
- Ohrenenergie
- Cross Crawl
- ESR-Technik
- Schmerzabbau
- Nahrungsmittel...
- Muskelaufbau, Spindelzellmechanismus, Golgisehnenrezeptoren
- Yin - Yang
- Alarmpunkte
- Arbeiten mit dem Meridianrad
- Theorie der fünf Elemente
- Meridianmassage
- Puls-Test

Tun und Lassen

TUL[®]-Kinesiologie basiert im Gegensatz zur allgemeinen Kinesiologie einerseits auf kinesiologischen Techniken, andererseits auf einem systemischen Ansatz. Hierbei werden Techniken der systemischen Beratung (Joining, Kontextualisieren, Ressourcenorientiertes Arbeiten, Zielarbeit...), des NLP, der Hypnotherapie nach Milton Erickson, sowie der Charakteranalyse nach Wilhelm Reich und der systemischen Strukturaufstellung nach Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd angewendet.

Ziel der Arbeit ist es, dem Klienten eine Veränderung seiner Wahrnehmung in Bezug auf sein eingebrachtes Thema zu ermöglichen, eine Verstärkung seiner Selbstwahrnehmung zu bewirken und eine Erweiterung seines Fokus zu erreichen in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Selbstfindung, Problemlösung und Beziehungsfähigkeit...

Die TUL[®]-Kinesiologie ist eine von Mag. Ralf Krause konzipierte Methode, die Anfang der 90er Jahre aus dem Bedürfnis heraus entwickelt wurde, Elemente der Kinesiologie mit systemischen Arbeitsweisen zu verknüpfen. Dadurch ist es möglich, den ganzheitlichen Aspekt des Menschenbildes in der Beratung stärker zu berücksichtigen.

Inhalte

- Arbeiten mit einem Thema
- Aussage
- Körper-Scan
- Aktionsbalancierung
- Chakraenergie
- Charakterdefinitionen
- Schmerzentwicklung
- Gehirnbereich
- Aussage
- Arbeiten mit Essenzen
- Emotionen
- Stresswahrnehmung
- Stress im Alter (Entstehungsalter, Schlüsselalter)
- Fingermoden
- Thymus klopfen
- Augenpunkte massieren
- Körperbild
- Zieltrance
- Fußzonen
- Arbeiten mit Licht

- Systemische Betrachtung
- Fixierung
- Kieferenergie
- Erlaubnis einholen...

Gesprächsführung

Im Mittelpunkt der 4 Seminare zur Gesprächsführung steht die Vermittlung systemischer Beratungsmethoden. Die Inhalte dieser 4 Seminare entsprechen den gesetzlichen Richtlinien der Lebens- und Sozialberater-Ausbildung und können für diese angerechnet werden (96 Einheiten Methodik der Beratung)

- **Kommunikation**
Grundlagen der Kommunikation, Kommunikationsmodelle, Einführung in systemische Gesprächstechniken, weitere Schritte im Beratungsprozess
- **Systemische Beratung 1**
Grundhaltung und Grundannahmen in der systemischen Beratung; Methoden systemischer Beratung (Joining, Kontextualisieren, Ressourcenorientiertes Arbeiten, Zielarbeit, Fragen zum Zielrahmen); Beschreiben, Deuten, Interpretieren von Verhaltensweisen
- **Systemische Beratung 2**
Vertiefende Methoden systemischer Beratung (zirkuläres Fragen, Zielklärung, Doppelbindungen, Ressourcenorientiertes Arbeiten in der Beratung)
- **Systemische Beratung 3**
Erkennen von Krisen, Arbeiten mit Konflikten

Zielgruppe

- Menschen aus unterschiedlichen Berufsgruppen, die sich für eine Kinesiologie-Ausbildung interessieren
- Lebens- und Sozialberater zur Erweiterung ihrer Methodenvielfalt (Fortbildung)

Zugangsvoraussetzungen

- Vollendetes 18. Lebensjahr
- Bereitschaft zur Reflexion eigener Prozesse
- Psychische Gesundheit

Berufliche Möglichkeiten

Nach Abschluss der Ausbildung Kinesiologie besteht die Möglichkeit zur freiberuflichen Arbeit als Dipl. TUL-Kinesiologin/Kinesiologe im Rahmen des Gewerbes als Human-Energetiker.

Lehrgangsstruktur

Dauer

3 Semester, 13 Seminare

Kurszeiten

Freitag von 8:30 h - 17:00 h und Samstag von 8:30 h - 17:00 h

Seminarhäuser

Schloss Wohlgemutshaus
(Don Bosco Schwestern)
Schlossstr. 4
A-6121 Baumkirchen

Väterzentrum
Grabenweg 69
A-6020 Innsbruck

ISAK KG
Bahnhofstr. 24
6121 Baumkirchen

Überprüfung des Lernerfolges

- methodisches Kurzreferat
- Abschlussarbeit TUL-Kinesiologie (schriftliche Praxisreflexion)

Begleitend zum Lehrgang

Einzelselbsterfahrung

Mindestens 10 Einheiten Einzelselbsterfahrung sind bis zum Ende des 3. Semesters (empfohlen).

Die Kosten für die Einzelselbsterfahrung sind nicht in den Ausbildungskosten enthalten.

Peer – Gruppen

Selbstorganisierte Arbeitsgruppen zur Einübung und Vertiefung der Lehrinhalte sind im Lehrgang nicht verpflichtend aber sehr empfohlen.

Praktische Arbeit

Mindestens 10 protokollierte Sitzungen im Einzelsetting sind bis zum Ende des 3. Semesters zu absolvieren (empfohlen).

Supervision

Begleitend zur praktischen Arbeit sind mind. 5 Einheiten Einzelsupervision zu absolvieren (empfohlen). Die Kosten für die Einzelsupervision sind nicht in den Lehrgangskosten enthalten.

Übungstage

Begleitend zur Ausbildung werden auf freiwilliger Basis immer wieder Übungstage angeboten. Hierbei werden keine neuen Inhalte vermittelt, sondern die erlernten Inhalte wiederholt und vertieft. Da die Teilnahme nicht verpflichtend ist, verrechnen wir extra.

Referent

Mag. Ralf Krause

Lebens- und Sozialberater, Kinesiologe, Hypnose-Coach, Supervisor-ÖVS

Lehrgangskosten

Der gesamte Lehrgang kostet: € 3.300,-
Grundlagen der Kinesiologie € 600,-
Tun und Lassen 1-5 € 1.500,-
Gesprächsführung 1-4 € 1.200,-
Ratenzahlung ist möglich.

Die Kosten für Einzelselbsterfahrung und Supervision sind nicht in den Lehrgangskosten enthalten.

Anmeldung und Information

ISAK KG

Bahnhofstr. 24, A-6121 Baumkirchen

GF Mag. Ralf Krause

Tel: 0676-3877093

info@kinesiologie.at

Es gelten unsere AGB auf www.ausbildung-lebensberater.at.